

RT21
REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

PROGRAMMATION
HIVER 2027

SERVICES SPÉCIALISÉS

SERVICE	DATE	DURÉE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Physiothérapie	11 janvier et 8 mars	1h	45 $	0-7 ans
Ergothérapie	15 février	1h	45 $	0-15 ans
Orthophonie	9 mars	1h	45 $	0-12 ans
Psychoéducation	13 janvier, 17 février et 17 mars	1h	45 $	Tout âge

PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR LES SERVICES SPÉCIALISÉS ICI >

SERVICES DE LANGAGE

SERVICE	DATE	DURÉE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Stimulation du langage	12 janvier au 19 mars	9 semaines : mardi au vendredi	270$ par session rencontre de 55 minutes ——— 135$ par session rencontre de 30 minutes	3 ans et +

Rencontres individuelles avec notre intervenante en stimulation du langage. Un plan d'intervention orthophonique à jour est obligatoire. Pour s'inscrire, contactez **Isabelle Daly.**



SERVICE	DATES	HORAIRE / DURÉE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Groupe de communication	14 janvier au 18 mars	Jeudi, 19h 9 semaines	90$ par session	12-17 ans
Activité de stimulation globale	12 janvier au 19 mars	9 semaines (mardi, mercredi et vendredi)	180$ par session	0-3 ans

Pour s'inscrire, contactez **Isabelle Daly.**

ACTIVITÉS SPORTIVES

SERVICE	DATE	HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Zumba VIRTUEL	12 janvier au 16 mars	Mardi 19h à 19h45	30 $	15 ans et +
Danse Bollywood VIRTUEL	14 janvier au 18 mars	Jeudi 19h45 à 20h30	30 $	15 ans et +
Cours de boxe PRÉSENTIEL	13 janvier au 17 mars	Mercredi 19h à 20h	120 $	15 ans et +









ACTIVITÉS CULTURELLES

SERVICE		DATE	HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Karaoké	VIRTUEL	11 janvier au 15 mars	Lundi 18h30 à 20h	40 $	15 ans et +
Atelier d'éveil musical	PRÉSENTIEL	13 mars	Samedi 10h30 à 11h30	5$	0-6 ans + fratrie
Atelier jeu d'acteur	VIRTUEL	13 janvier au 17 février	Mercredi Groupe 1 : 18h à 19h Groupe 2 : 19h15 à 20h15	72$	13 ans et +
Expression corporelle et improvisation	PRÉSENTIEL	12 janvier et 16 mars	Mardi 18h30 à 20h	120$	16 ans et +





ACTIVITÉS SOCIALES

SERVICE		DATE	HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Nos Vendredis 18+	PRÉSENTIEL	15 janvier au 12 mars	Vendredi 19h à 21h	144 $	18 ans et +
Nos Vendredis des ados	PRÉSENTIEL	22 janvier, 12 février et 5 mars	Vendredi 19h à 21h	48 $	12-17 ans
NOUVEAU Soupers-causeries du vendredi 18 +	PRÉSENTIEL	15 janvier au 12 mars	Vendredi 18h à 20h	80 $	18 ans et +
Promotion de la santé	VIRTUEL	13 janvier au 17 février	Mercredi 19h à 20h	18 $	15 ans et +

RÉPIT 13 ANS ET -

DATE	HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
2-8 ans : 6 février (+ fratrie), 13 mars *9 à 13 ans :* 23 janvier (+ fratrie), 20 février	Samedi *23 janvier :* 13h à 17h *6 février :* 8h30 à 12h30 *20 février :* 13h à 17h *13 mars :* 8h30 à 12h30	30$ par date de répit (4h)	13 ans et -





CAFÉ RENCONTRE POUR PARENTS

DATE		HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
6 février	PRÉSENTIEL	Samedi 8h30 à 12h30	Gratuit	Parents d'enfants 2-8 ans

Venez échanger entre parents autour d'un café et de viennoiseries, dans une ambiance simple et chaleureuse!
Les enfants de 2 ans et plus ne seront pas admis au café-rencontre.

Un répit sera offert de **8 h 30 à 12 h 30 :** nos intervenantes prendront soin de vos enfants de **2 à 8 ans** (âges à titre indicatif) et leur proposeront diverses activités.
La fratrie est aussi la bienvenue! Pour les inscrire, **cliquez ici.**

Pour participer au **Café-Rencontre** sans inscrire vos enfants, **inscrivez-vous ici!**

RENCONTRES POUR PARENTS

SERVICE		DATE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
Rencontre pour nouveaux parents	VIRTUEL	10 mars 19h à 21h	Gratuit	Parents d'enfants 0-1 an



COMPLET

PROGRAMME DE JOUR 21+

Les participants inscrits cet automne sont automatiquement inscrits pour l'hiver

DATE	HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
5 janvier au 15 juin	Lundi au jeudi 9h30 à 15h30	25 $ par jour paiement mensuel	21 ans et +

Pour être sur liste d'attente, contactez **Élizabeth Langlois.**





COMPLET

PROGRAMME DE JOUR 40+

DATE	HORAIRE	COÛT	ÂGE CIBLÉ
14 janvier au 25 mars	Jeudi et vendredi 9h30 à 15h30	25 $ par jour Paiement à la session	40 ans et + ou personnes vieillissantes



Pour être sur liste d'attente,
contactez **Jessyka Brosseau.**



MARS

20

21

28

27

RÉSERVEZ LA DATE !

40e anniversaire du RT21 et Journée mondiale de la trisomie 21



ON CÉLÈBRE EN GRAND LE 21 MARS ! INFORMATIONS À VENIR









RT21
REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

Vous devez être membre à jour pour bénéficier de nos activités et services.
Veuillez noter que certaines activités ont des places limitées, que l'horaire peut changer et que nous nous réservons le droit d'annuler une activité par manque d'inscriptions.

Regroupement pour la Trisomie 21
1A-3250 boul. Saint-Joseph Est,
Montréal, QC, H1Y 3G2

trisomie.qc.ca
info@trisomie.qc.ca
514-850-0666

INSCRIVEZ-VOUS ICI >