

MONTREAL ESTIVAL

Calendrier d'activités 2026

SORTIES



ACTIVITÉS – PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

- Les inscriptions se font à la carte : 20 \$ / jour (non remboursable)
- Merci de nous aviser en cas d'absence

ADMISSIBILITÉ ET ENCADREMENT

- Vous devez être membre à jour pour participer aux activités
- Le ratio est de 1 intervenant pour 5 participants (1:5)
- Les participants doivent être en mesure de fonctionner dans ce cadre
- Une journée d'essai au RT21 est obligatoire pour tous nouveaux membres

MODIFICATIONS ET ANNULATIONS

- Une activité peut être annulée en cas de :
 - faible nombre d'inscriptions
 - mauvaises conditions météorologiques

POLITIQUE ET ENCADREMENT

- Le RT21 se réserve le droit de mettre fin à une participation si l'activité ne convient pas aux besoins de la personne
- Veuillez consulter la politique Montréal Estival 2026 avant le début des activités

ARGENT DE POCHE

- Il est demandé d'apporter de l'argent de poche ou carte bancaire pour les achats de nourriture et de breuvages

ESSENTIEL POUR TOUTES LES ACTIVITÉS (VOIR LA LISTE COMPLÈTE)

- Bouteille d'eau
- Crème solaire
- Linge de rechange

INFORMATION ET INSCRIPTION

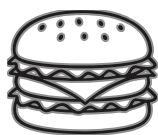
Pour toute information ou pour être ajouté à la liste d'attente (si l'activité est complète) :

Claudie Drolet

514-850-0666 poste 224

claudie@trisomie.qc.ca

LÉGENDE – MATÉRIEL À APPORTER



Apportez un repas froid ou de l'argent



Apportez un repas froid complet et une bouteille d'eau



Apportez de l'argent de poche



Consommation d'alcool permise avec autorisation parentale.



Maillot de bain (sous les vêtements), crème solaire et serviette



Lundi
22 juin



JOURNÉE SPORTIVE: COURS DE DANSE ET JEUX D'EAU

Heure :
10h à 15h30

Arrivée et départ :
2701 rue William-Tremblay
Montréal (Rosemont), via la
rue William Tremblay à l'arrêt
du circuit 25

Mardi
23 juin



STUDIOS DE RADIO- CANADA: VISITE GUIDÉE

Heure :
10h à 15h30

Arrivée et départ :
1000 avenue Papineau,
Montréal, QC H2K 4G9

Mercredi
24 juin

CONGÉ SAINT- JEAN-BAPTISTE

***Le RT21 est
fermé, il n'y a pas
d'activité lors de
cette journée***



Jeudi
25 juin



TERRASSE ET GRANDE BIBLIOTHÈQUE (BANQ)

Heure :
10h à 16h

Arrivée et départ :
Grande Bibliothèque de
BANQ- 475 Boul. de
Maisonnette E, Montréal, QC
H2L 5C4

Lundi
29 juin



PIQUE-NIQUE ET ZUMBA AVEC MÉLANIE: PARC LAFONTAINE

Heure :
10h à 16h

Arrivée et départ :
3700 Av. Calixa-Lavallée,
Montréal, QC H2L 3A8

Mardi
30 juin



BIOSPHERE ET PARC JEAN-DRAPEAU

Heure :
10h à 16h

Arrivée et départ :
Biosphère - 160, chemin du
Tour-de-l'Isle, Île Sainte-
Hélène, Montréal (QC) H3C
4G8

Mercredi
01 juillet

CONGÉ FÊTE DU CANADA

***Le RT21 est
fermé, il n'y a pas
d'activité lors de
cette journée***

Jeudi
02 juillet



FESTIVAL DE JAZZ

Heure :
14h30 à 20h30

Arrivée et départ :
1600 Rue Saint-Urbain,
Montréal, QC H2X 1Z8 (entrée
principale de la Maison
Symphonique, L'arrêt #4117)

Lundi
06 juillet

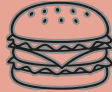


VISITE DU THÉÂTRE DU NOUVEAU MONDE ET ATELIER DE JEU

Heure :
9h30 à 15h30

Arrivée et départ :
1600 Rue Saint-Urbain,
Montréal, QC H2X 1Z8 (entrée
principale de la Maison
Symphonique, L'arrêt #4117)

Mardi
07 juillet



MUSÉE DES MÉMOIRES MONTRÉALAISE ET DÎNER AU CENTRAL

Heure :
9h30 à 15h30

Arrivée et départ :
1210 Boul. Saint-Laurent,
Montréal, QC H2X 2S5

Mercredi
08 juillet



SOUPER AU SAINT- HUBERT

Heure :
17h à 21h

Arrivée et départ :
Restaurant et bar St-Hubert,
10520 Rue Lajeunesse,
Montréal, QC H3L 2E6

Jeudi
9 juillet



FESTIVAL GOÛTS DES CARAÏBES ET QUADRYCICLES DANS LE VIEUX-PORT

Heure :
10h à 16h

Arrivée et départ :
2 Rue de la Commune O,
Montréal, QC H2Y 4B2
(Centre des Sciences de
Montréal)

Lundi
13 juillet



COURS DE TIR À L'ARC ET DÉGUSTATION DE BAGELS

Heure :
10h à 16h

Arrivée et départ :
5335 Av. Casgrain, Montréal,
QC H2T 1X3

Mardi
14 juillet



CÉRAMIQUE CAFÉ

Heure :
9h30 à 15h30

Arrivée et départ :
4185 rue Drolet, Montréal, QC
H2W 2L5

Mercredi
15 juillet



DÉTAILS À VENIR

Heure :
À déterminer

Arrivée et départ :
À déterminer

Jeudi
16 juillet



FESTIVAL NUITS D'AFRIQUE

Heure :
14h30 à 20h30

Arrivée et départ :
1600 Rue Saint-Urbain,
Montréal, QC H2X 1Z8 (entrée
principale de la Maison
Symphonique, L'arrêt #4117)



Lundi
20 juillet



PISCINE INTÉRIEURE ET BIBLIOTHÈQUE

Heure :
9h30 à 15h30

Arrivée et départ :
6150 9e Avenue, Montréal, QC
H1Y 2K4



Mardi
21 juillet



PROMENADE EN BATEAU SUR LE CANAL LACHINE ET MARCHÉ ATWATER

Heure :
10h à 15h30

Arrivée et départ :
145 Av. Atwater, Montréal, QC
H3J 2Z7



Mercredi
22 juillet



BOWLING ET PATATES FRITES

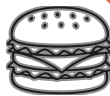
Heure:

9h30 à 15h30

Arrivée et départ:

Salle de Quilles le Forum, 920
rue Saint-Zotique, H2S 1M8

Jeudi
23 juillet



KARAOKÉ PANG PANG

Heure:

16h à 21h

Arrivée et départ:

1226 Rue Mackay, Montréal,
QC H3G 2H4

Lundi
27 juillet



JEUX D'EAU ET CRÈME GLACÉE AU PARC PÈRE MARQUETTE

Heure:

10h à 16h

Arrivée et départ:

1500 Rue des Carrières,
Montréal, QC H2G 1V8

Mardi
28 juillet



CENTRE CULTUREL SANAQ ET VISITE DE L'ANCIEN FORUM DES CANADIENS DE MONTRÉAL

Heure:

10h30 à 16h30

Arrivée et départ:

Centre Sanaq, 1200 Rue du
Sussex, Montréal,
QCH3H0E3, Canada

Mercredi
29 juillet



INITIATION AUX SPORTS À ROULETTE: TAZ

Heure:

15h30 à 20h30

Arrivée et départ:

8931, avenue Papineau, H2M
0A5

Jeudi
30 juillet



SORTIE NATURE EN AUTOBUS



Heure:

9h à 17h

Arrivée et départ:

Regroupement pour la
Trisomie 21: 3250 boulevard
Saint-Joseph Est, Montréal
H1Y 3G2

* Note : à l'arrivée, sonner au 01

Lundi
03 août



NAVETTE FLUVIALE VERS BOUCHERVILLE

Heure:

9h30 à 16h30

Arrivée et départ:

Parc Bellerive- 8300 Rue
Bellerive, Montréal, QC H1L
4J2 (Note: Au coin de la rue
Mercier et Bellerive)

Mardi
04 août

DÉTAILS À VENIR

Heure:

À déterminer

Arrivée et départ:

À déterminer



Mercredi
05 août



COURS DE BOXE ET TERRASSE

Heure:

11h à 17h

Arrivée et départ:

3188 Rue Masson, Montréal,
QC H1Y 1Y1

Jeudi
06 août



SORTIE NATURE EN AUTOBUS



Heure:

9h à 17h

Arrivée et départ:

Regroupement pour la
Trisomie 21: 3250 boulevard
Saint-Joseph Est, Montréal
H1Y 3G2

* Note : à l'arrivée, sonner au 01

Lundi
10 août

DÉTAILS À VENIR

Heure:

À déterminer

Arrivée et départ:

À déterminer

Mardi
11 août



PISCINE EXTÉRIEUR ET PÉTANQUE AU PARC LAURIER

Heure:

10h à 16h

Arrivée et départ:

Piscine et pataugeoire du
parc Sir-Wilfrid-Laurier, 5200,
rue De Brébeuf, Montréal
(Québec) H2J 1G8

Mercredi
12 août

PARTY FIN D'ÉTÉ ***LUNCH FOURNI PAR LE RT21**

Heure:

17h30 à 20h

Arrivée et départ:

Service des loisirs
Angus-Bourbonnière (SLAB)
5350 Rue Lafond,
Montréal QC H1X 2X2

Numéro d'urgence pour les sorties: (438) 793-7996



MERCI! BON ÉTÉ

Pour plus d'information sur l'activité ou pour être
sur notre liste d'attente si celle-ci est complète,
communiquez avec Claudie Drolet au :

claudie@trisomie.qc.ca

514-850-0666 poste 224





LES ESSENTIELS

Édition Montréal Estival 2026



- Bouteille d'eau



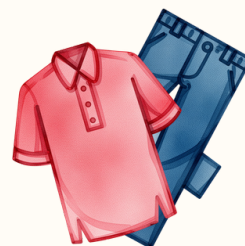
- Crème solaire



- Chapeau ou casquette



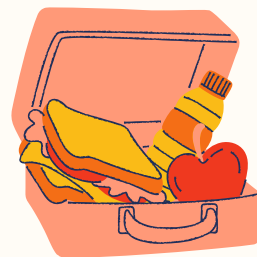
- Du linge de rechange



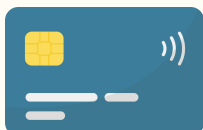
- Chaussures confortables



- Un lunch froid (sauf exception)



- De l'argent de poche (lorsque nécessaire)



- Du linge adapté à la température

