



Rapport annuel 2022-2023



RT21
Regroupement
pour la Trisomie 21

Sommaire

Membres du CA et équipe	2
Le Regroupement pour la Trisomie 21	5
L'année en chiffres	8
Faits saillants	9
La trisomie 21	11
Nos membres	11
Activités et services	12
Soutien aux familles, proches aidants et professionnels	16
Défense de droits	18
Sensibilisation	19
Événements-bénéfice	20
Donateurs et levées de fonds par un tiers	22
Bénévoles et partenaires	23



Mot de la marraine du RT21

Cette année, le RT21 a, encore une fois, fait un travail incroyable. Ayant toujours à cœur de s'adapter aux besoins des membres et d'évoluer avec eux, un nouveau programme qui s'adresse aux personnes vieillissantes ayant la trisomie 21 a vu le jour. Le constat est que le vieillissement des personnes ayant une trisomie 21 est peu documenté. Par contre, en 2023, on sait que l'espérance de vie est de 65 ans et que le vieillissement débute souvent dès l'âge de 40 ans. Voilà pourquoi, lors de la planification stratégique de 2020-2024, un des objectifs était de créer un comité de réflexion sur le vieillissement et les enjeux des personnes ayant une trisomie 21. L'équipe a donc travaillé à mettre sur pied des activités pour les personnes vieillissantes ainsi que la création de guides d'informations qui seront disponibles l'an prochain. Lors de la naissance de mon neveu Étienne, leur espérance de vie n'était pas aussi élevée. La réalité des familles et des personnes ayant la trisomie 21 a

beaucoup évolué depuis. Je suis fier de constater que le RT21 continue d'innover afin de soutenir les familles et de favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21 à travers chaque étape de leur vie.

Je salue le travail de toute l'équipe du RT21.



Chantal Fontaine
Marraine du RT21



Mot du président du conseil d'administration

Viellir est un naufrage! On doit cette citation à Chateaubriand et repris par De Gaulle en 54 et c'est notre prémisse pour nous demander si c'est réellement un naufrage que de vieillir. En fait, je crois plutôt que c'est un privilège que de vieillir. Et dire que les personnes ayant une trisomie 21 en étaient privées en raison de leur espérance de vie. Heureusement, les avancées médicales et sociales sont venues modifier le tout et leur espérance de vie a bondi!

Voilà qu'aujourd'hui on se retrouve avec un magnifique problème; le vieillissement des personnes ayant une trisomie 21! Et de là découle une question fondamentale: la société est-elle prête à répondre à leurs besoins? Poser la question c'est y répondre. Afin de pallier à ce manque de préparation de la société, le RT21 a encore une fois fait preuve de proactivité et de dynamisme en s'intéressant à ce sujet. L'équipe du RT21 et le CA ont travaillé très fort afin de trouver des pistes de solution pour envisager une meilleure prise en charge et ainsi offrir une qualité de vie à ces personnes vieillissantes. Concrètement, nous avons créé des activités pour ces personnes vieillissantes et nous tiendrons une journée d'information sur le vieillissement afin de sensibiliser tous les acteurs dans ce dossier en mai 2023.

Naturellement, plein d'autres activités se sont déroulées au cours de l'année et surtout, on ne peut passer sous silence le fait que c'était maintenant en présentiel. Quel bonheur de vous retrouver! Et aujourd'hui, nous maintenons notre regard vers demain afin de continuer à sensibiliser les gens et surtout, répondre aux besoins des personnes ayant une trisomie et leur famille.

Je veux terminer avec un gros merci à la DG, à ces extraordinaires employées, aux membres du CA pour tout le boulot accompli cette année. Et à vous les membres du RT21, merci de votre soutien et de votre présence. Profitez pleinement de la vie, car elle se déroule trop vite cette coquine!

Jean-François Martin
Papa de Karl Medeiros



Mot de la directrice générale

Le Regroupement pour la Trisomie 21 joue un rôle important dans la vie des parents et celle des personnes qui ont la trisomie 21. D'abord, l'organisme agit souvent comme référence lorsqu'ils ont besoin de soutien, de réponses et d'accompagnement. C'est également un endroit où ils ont l'opportunité de sortir de leur isolement et rencontrer des personnes qui vivent une réalité semblable à la leur. Suite à la pandémie, ils ont besoin de cette communauté plus que jamais. Lors des deux dernières années, il fût difficile de se voir autrement qu'à travers l'écran. Cette année a marqué le retour de nos activités en présence. L'équipe du RT21 était aussi emballée que moi de revoir nos membres, nos bénévoles et les participants de nos événements. Sans surprise, tous ont répondu à l'appel, quel bonheur de revoir tous ces sourires!

Nos principaux enjeux de 2022-2023 étaient:

- La gestion de la croissance de nos services dans le contexte post-pandémie;
- Retrouver le niveau d'avant la pandémie de nos activités phares;
- Accompagner et soutenir les familles à travers les répercussions qu'a eues la pandémie dans leur vie, tant dans l'accès aux services ou à la scolarisation, qu'au niveau émotionnel et comportemental de leur jeune vivant avec la trisomie;
- Promouvoir les dons mensuels et trouver de nouveaux donateurs pour soutenir nos événements et notre mission.

Ces enjeux ont été répondus tout en poursuivant les objectifs du plan d'action, et ce malgré l'équipe réduite une partie de l'année. Plusieurs de nos objectifs ont été atteints, dont sonder les membres et non-membres du RT21, créer une journée d'information sur le vieillissement qui aura lieu en mai 2023 et développer un visuel sur le parcours d'une personne ayant la trisomie 21 au RT21.

Je tiens à souligner le travail de chaque membre de l'équipe qui a su tenir le fort. Merci également aux membres du conseil d'administration qui ont été d'une grande aide. Merci sincèrement à tous nos donateurs. Chaque sou fait une différence pour le RT21 qui est financé, comme vous le constaterez à la lecture de ce rapport, seulement à 34 % par des subventions publiques.

L'année 2023-2024 sera le moment de conduire un nouvel exercice de planification stratégique pour les années à venir afin d'adapter ou réorienter les activités et services existants, et qui sait, ouvrir nos horizons à de la nouveauté. Comme toujours, les besoins des membres du RT21 seront au cœur de nos priorités et de nos réflexions.

Geneviève Labrecque
Directrice générale



Membres du conseil d'administration et équipe

Conseil d'administration

Jean-François Martin, président (1)

Benoît Rohart, vice-président (2)

Isabelle Simonato, secrétaire (3)

Pierre Gagné, trésorier (4)

Suzi Costa, administratrice (5)

Marie-Ève Boucher, administratrice (6)

Marie-Michelle Ishack, administratrice (7)

Adeline Missonnier, administratrice (8)

Date d'entrée : 8 novembre 2022

Martin Therrien- Bélec, administrateur (9)

Karine Pilon, administratrice

Date de démission : 29 août 2022



Membres de l'équipe



Geneviève Labrecque
Directrice générale



Célia Goodhue
Coordonnatrice
service aux
membres - enfance



Katérie Vigeant
Coordonnatrice
services aux
membres - adulte



Sarah-Elizabeth Meehan
Coordonnatrice :
Communications et
relations avec
la communauté
(congé de maternité)



Mariette Fortin
Coordonnatrice
par intérim :
Communications et
relations avec
la communauté



Élisabeth Langlois
Responsable
du programme TASA



Kloey St-Onge
Responsable du projet
vieillesse et des
activités de socialisation



Claudie Drolet
Intervenante



Jessyka Brosseau
Intervenante



Isabelle Daly
Intervenante
en stimulation
du langage



Sophie Vaillancourt
Adjointe à
la comptabilité



Merci pour leur apport à nos collègues qui ont quitté notre organisme pour relever de nouveaux défis professionnels : Laurence Aylwin-Lefebvre, Florence Hamel-Corôa, Eden Rioux-Turcotte et Ghenima Ben Yaou.

Le Regroupement pour la Trisomie 21

Le RT21 est un organisme de bienfaisance montréalais œuvrant auprès de centaines de familles du grand Montréal. Nous offrons une multitude de services et d'activités adaptés à nos membres. Nous intervenons également auprès des acteurs et des décideurs des milieux de la santé, des services sociaux et de l'éducation et auprès de la communauté afin de promouvoir l'inclusion et les intérêts des personnes ayant une trisomie.

Vision

Une société inclusive et équitable envers les personnes ayant la trisomie 21.

Valeurs

Autonomie, Équité, Coopération, Inclusion, Communauté

Accessibilité universelle

Le RT21 est fier de favoriser l'accessibilité universelle dans son offre de services et activités aux membres. Cette approche s'inscrit dans nos nombreuses démarches pour atteindre une société inclusive et équitable envers les personnes ayant une trisomie 21.

Mission

Favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21, promouvoir leur contribution au sein de la société et défendre leurs droits. Soutenir les familles, les proches aidants et les professionnels qui les entourent.



Parcours du parent avec un enfant ayant la trisomie 21 au RT21

1

POUR TOUS

Soutien personnalisé, jumelage entre parents, accompagnement pour défense de droits, références et ressources, rencontres et conférences pour parents, rassemblements familiaux

2

ANNONCE DU DIAGNOSTIC

Guide pour nouveaux parents

3

NOUVEAUX PARENTS (0-1 AN)

Rencontre pour nouveaux parents et guide pour nouveaux parents

4

PARENTS D'ENFANTS

Soutien en psychoéducation, services spécialisés* en physiothérapie, ergothérapie, orthophonie et service de conseils en inclusion scolaire

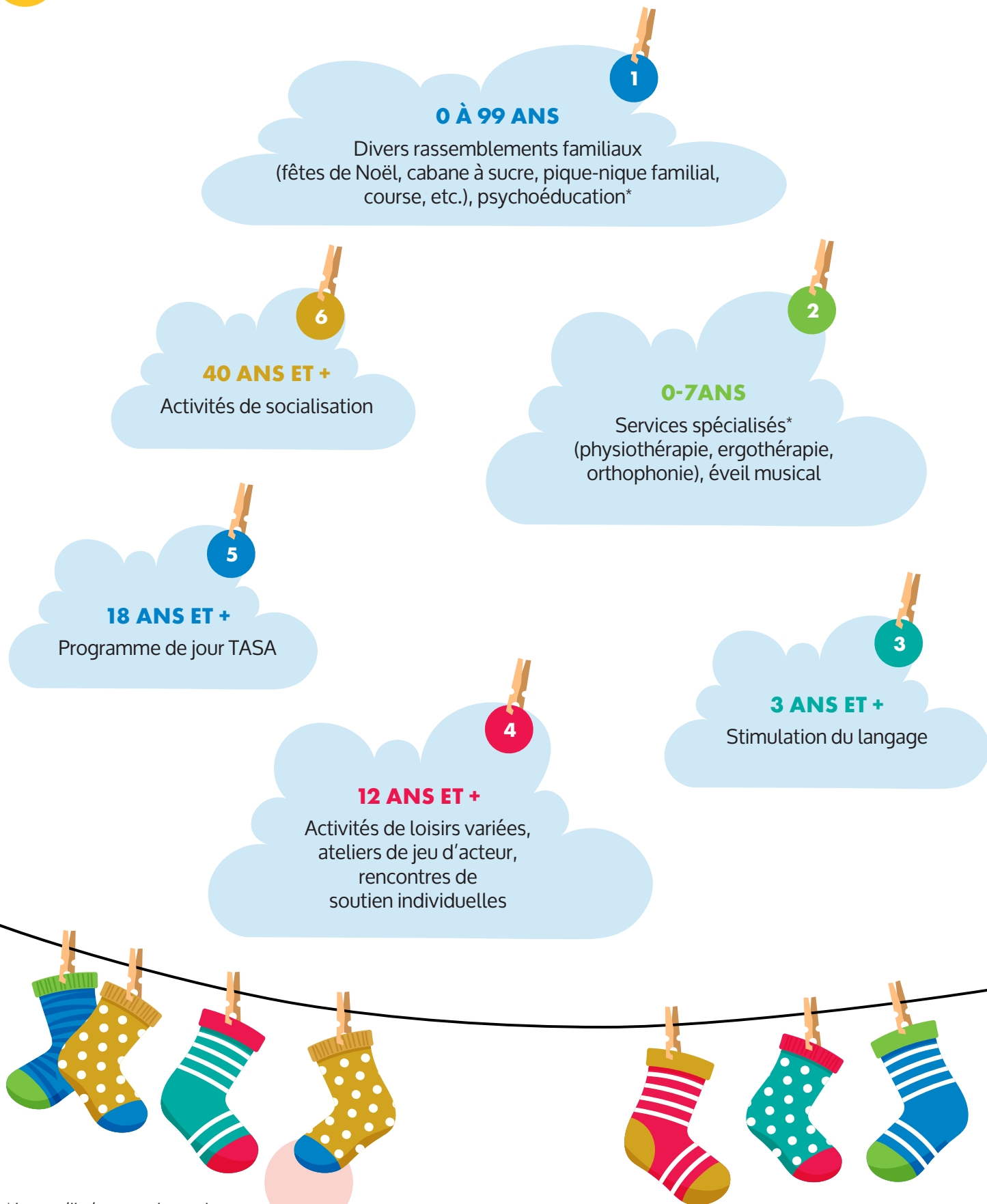
5

PARENTS D'ADULTES

Soutien en psychoéducation*



Parcours d'une personne ayant la trisomie 21 au RT21



* Lorsqu'il n'y a pas de service dans le réseau.

L'année en chiffres



1 021
membres



344
membres ayant
la trisomie 21

53
animateurs/
stagiaires/
contractuels



169
bénévoles



1 478
heures
de bénévolat



15 380
abonnés
médias sociaux

Heures travaillées des employés du RT21

8%
Soutien

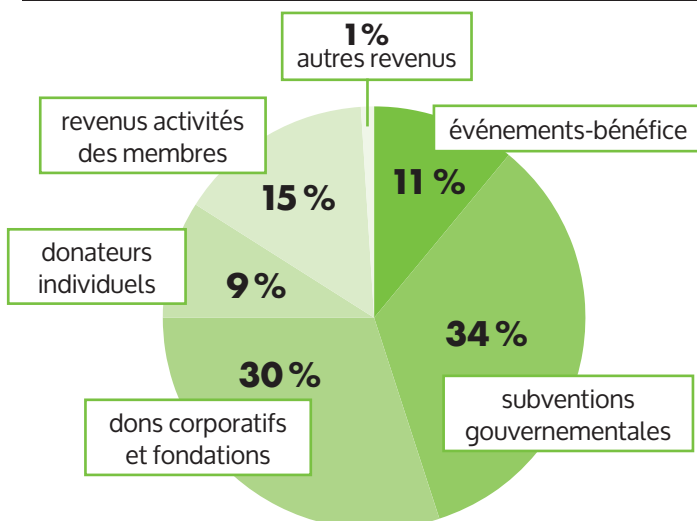
66%
Activités et services

9%
Administration

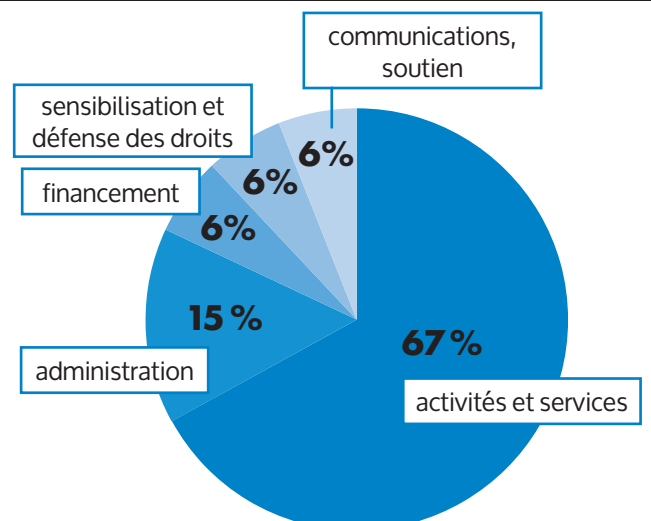
11%
Financement

6%
Sensibilisation

Revenus



Dépenses



Faits saillants

Lancement de la formation des ambassadeurs

Le 6 mai 2022, nous avons dévoilé les quatre ambassadeurs et ambassadrices qui ont été choisis par le comité de sélection. C'est ainsi que Taisha, Louis, Luc et Émilie se sont engagés pour les trois prochaines années à participer à une formation qui les aide à développer leurs compétences de porte-parole. Leur mandat est de représenter le RT21 lors de divers événements et conférences, ainsi que sur nos médias sociaux.



Les Jeudis Bulle

Au printemps, nous avons débuté une toute nouvelle activité. Les Jeudis Bulle, qui sont des activités de loisirs et de socialisation pour nos membres qui ont besoin d'un rythme plus allégé et adapté à leur réalité. Ils bénéficient d'un moment privilégié d'échange en matinée avec un groupe du CPE Rhéa, voisin du RT21. Étant une réussite sur toute la ligne, nous avons poursuivi et jumelé cette activité dans les activités de socialisation à l'automne. Les activités de socialisation sont désormais offertes les jeudis et les vendredis.

Merci à l'Arrondissement de Rosemont – La Petite-Patrie qui a financé cette activité dans le cadre du Fonds d'initiative en loisir 2022-2023.



« Les activités de socialisation sont géniales! Mes résidents reviennent de bonne humeur, les yeux brillants. J'entends toujours parler les intervenantes, des autres participants et des enfants que France et Stéphane voient les jeudis! J'aurais tellement aimé que les mêmes services soient offerts à mes autres résidents vieillissants n'ayant pas la trisomie 21. »

Liliane, responsable de la ressource de France et Stéphane



Soirée de projection au Cinéma Beaubien

Le 6 juin s'est déroulée la soirée de projection des participants de nos ateliers de jeu d'acteur, une initiative de notre précieux collaborateur Le Bureau - Firme Artistique. C'était l'occasion de se retrouver et de visionner tout le travail accompli depuis les dernières années. Au menu: tapis rouge et prise de photo des acteurs, projection des films *Total Talent*, *La Salle d'Attente*, *Le Dernier Formulaire*, *le Calendrier de Noël* et le documentaire *Par ma Fenêtre*. Les participants avaient aussi préparé des numéros qui furent présentés en direct sur scène! Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont déplacées pour y assister.

Merci également aux donateurs qui soutiennent les ateliers de jeu d'acteur: Fondation Roger Roy, Fondation Zhubin et la Caisse de dépôt et placement du Québec.



Photos: Caroline Clouâtre

Montréal Estival

Cette année, nous avons revu notre programme d'activités estivales afin de desservir plus de participants. Durant les 9 semaines d'activités, les participants ont eu l'opportunité de choisir entre des activités à nos locaux ou en sortie. Tous les jours, c'est donc deux groupes différents qui vivaient des activités en simultanée, selon les besoins et intérêts de chacun!



La trisomie 21

La trisomie 21 est un état congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire sur la 21^e paire de chromosomes. Ce n'est pas une maladie, ça ne s'attrape pas et ça ne se guérit pas.

Chez les personnes ayant la trisomie 21, on observe des particularités comme un retard cognitif ainsi que des caractéristiques anatomiques distinctives qui varient d'une personne à l'autre. Elles présentent souvent un ensemble varié de malformations congénitales comme des cardiopathies et des anomalies musculo-squelettiques (extrême souplesse et faible tonus musculaire).

Il faut cependant préciser que la plupart vivent en santé. Chaque personne ayant la trisomie 21 est unique et se développe selon ses capacités, ses goûts et ses intérêts.

Il existe trois formes de trisomie 21:

- la trisomie libre
- la trisomie par translocation
- la trisomie mosaïque

Nos membres

Au 31 mars 2023, le RT21 comptait 1021 membres dont 344 personnes vivant avec la trisomie 21. La majorité de nos membres sont des familles concernées par la trisomie 21 et vivant dans le Grand Montréal. Il y a également quelques membres de leur entourage qui soutiennent notre mission et plusieurs professionnels du milieu.

Âge des personnes ayant la trisomie 21 soutenues par le RT21

0-9 ans : 39%
10-19 ans : 19%
20-29 ans : 21%
30-39 ans : 15%
40 ans et plus : 6%

« Notre fille a dix ans et pourrait s'isoler facilement alors de participer à des activités ponctuelles du RT21 lui permet de côtoyer d'autres enfants comme elle. Merci grandement!
Toute la famille bénéficie des services du RT21.
C'est primordial pour les familles que nous sommes.

Cynthia, maman d'Angélick 10 ans



« Il y a plus de 30 ans, dès les premiers jours après ma naissance, un appel du RT21 a fait toute la différence pour mes parents. À l'hôpital, déboussolés, une faible lumière s'est soudain allumée pour eux. Le RT21, c'est un phare. Maintenant c'est moi qui communique avec les intervenants. J'adore jaser, me raconter. Je me sens soutenu et respecté. Je vogue plus librement mais le phare reste là pour moi et ma famille. Merci! »

Louis, témoignage écrit avec sa mère Christine



« Je suis la mère de Luc qui a 43 ans. Depuis sa naissance et au travers des rencontres et interventions (stimulation précoce et autres), j'ai vraiment apprécié ce que le RT21 a organisé pour les jeunes. Ceci m'a sensibilisé sur plusieurs sujets et permis d'aider Luc dans son cheminement. Il agit maintenant comme fier ambassadeur du Regroupement. Les échanges avec d'autres parents vivant des situations similaires nous permettent d'être en contact avec des spécialistes face à certains défis. Un grand merci! »

Jocelyne, mère de Luc

Activités et services

Services spécialisés

Nous offrons des rencontres individuelles avec nos professionnelles en ergothérapie, orthophonie et physiothérapie aux membres de 0 à 10 ans en attente de ces services dans le réseau public. La stimulation précoce est primordiale pour favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21.

40 heures d'ergothérapie
27 heures de physiothérapie
37 heures d'orthophonie



Psychoéducation

Que ce soit pour obtenir un plan d'intervention en situation de crise ou simplement pour être soutenus et outillés au quotidien, notre psychoéducatrice est disponible en rendez-vous virtuel pour aider les familles. Ce service s'adresse à tous les groupes d'âge.

44 heures de psychoéducation

Éveil musical

Cette année, les ateliers se sont donnés en présentiel et en virtuel pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leur fratrie. Les participants ont pu développer leur motricité fine et globale, augmenter leur concentration et développer leur confiance à travers la découverte de la musique et l'exploration des instruments.

Grâce au Fonds diversité et inclusion sociale en faveur des enfants et des familles vulnérables, lancé par la Ville de Montréal – Arrondissement de Rosemont – La Petite-Patrie, nous avons pu offrir gratuitement ces ateliers à nos familles membres.

20 familles
15 ateliers ainsi qu'une matinée d'éveil musical et causerie pour les 0-18 mois



Stimulation du langage

Le développement du langage est une étape plus difficile pour les personnes vivant avec la trisomie 21, entre autres, à cause du faible tonus musculaire qui entraîne des défis supplémentaires pour coordonner les multiples mouvements nécessaires à la parole. Notre programme de stimulation du langage permet aux participants d'acquérir de nouveaux outils de communication et de nouvelles stratégies qui serviront à améliorer leurs interactions au quotidien et ainsi les aider à être plus autonomes.

51 participants
799 heures de stimulation du langage



« Je tiens à dire que je suis très satisfaite du service. Isabelle se montre toujours très joviale et patiente. Elle respecte le rythme de l'enfant, répond à nos questions et nous conseille en tenant compte de notre situation particulière. Elle fait toujours des recommandations pertinentes. Les séances sont très bien organisées, elle sait où elle s'en va et s'adapte aussi à la réaction de l'enfant. Bref, c'est un service réellement aidant et à l'écoute des familles ! »

Derya, maman de Mehmet

Programme TASA

Le Programme TASA (technologie au service de l'autonomie) est un programme de jour pour les 21 ans et plus qui vise à accroître l'autonomie au quotidien grâce à l'apprentissage des technologies numériques. Pour une septième année, les participants ont appris différentes fonctions d'aide de l'iPad et ont développé de nouvelles connaissances à travers divers ateliers.

Cette année, les participants de TASA ont bénéficié de deux sorties à l'Orchestre symphonique de Montréal pour aller voir le spectacle *L'orchestre sous toutes ses formes* et le spectacle *Pinocchio*. Le jeudi, lors des activités au SLAB, ils ont eu accès à un cours de ballet avec Les Grands Ballets Canadiens de Montréal. Puis, au printemps, la chanteuse Tamara Weber est venue composer avec nos membres une chanson intitulée Le Bonheur. Notre vidéoclip est disponible sur notre compte Youtube.

22 participants

33 semaines



Partenaires du Programme TASA 2022-2023

Partenaires Diamant

Quailco

Partenaires Argent

Fasken
Groupe Lumenpulse
Devimco

Partenaires Bronze

BDG & Associés
Corporation Fiera Capital
Joron Veilleux

Partenaires Amis

Filtration Lab
RefPlus
Giant

Donateurs Personnels

Kevin Dennison
Jacques Foisy
Jean-François Routhier

Activités de socialisation

Ce service s'adresse à nos membres d'âge mûr et/ou en perte d'autonomie. Des activités stimulantes sont à l'horaire, qu'elles soient artistiques (dessin, peinture, sculpture, etc.), manuelles (jardinage, cuisine, etc.) ou d'expression (chant, danse, discussions de groupe, etc.) et sont caractérisées par un rythme plus allégé tout en demeurant des activités valorisantes et dans un but de socialisation avec les pairs.

9 participants

33 semaines d'activités



Montréal Estival

Montréal Estival, c'est avant tout beaucoup de plaisir entre amis. De nombreuses activités telles la piscine, les arts plastiques, les ateliers culinaires, le karaoké, les soupers au restaurant, la tournée de festivals et bien plus, toujours dans le but de s'amuser et de profiter pleinement de l'été!

57 participants

9 semaines d'activités du lundi au jeudi

Merci à nos commanditaires: Thanh Vinh Nguyen, TennisZon, Bar Karaoké Au Vieux Saint-Hubert, Restaurant Le Pourvoyeur, Jardin Botanique et Alain Langlois, dessinateur de BD.

« J'aime Montréal Estival parce qu'on est entre amis, c'est important dans la vie. Il faut s'aimer, parler entre nous, bouger! On s'amuse! C'est précieux, comme un diamant qu'on garde toute notre vie. Les amis, c'est fait pour ça! »

Taisha



Nos Vendredis en présentiel

Notre grand classique Nos Vendredis était de retour en présentiel pour les membres de 15 ans et plus. Les vendredis soirs, les participants se retrouvent entre amis pour vivre des activités ludiques, variées et dynamiques.

40 participants

30 semaines d'activités

« J'aime les activités et les sorties, parce que ça me rend heureuse de parler et de voir des amis et mon amoureux Renaud que j'aime. C'est l'fun et vraiment cool! »

Émilie



Ateliers de jeu d'acteur, virtuel et présentiel

En collaboration avec Le Bureau - Firme Artistique, les ateliers virtuels et en présentiel de jeu d'acteur étaient de retour chaque semaine pour les membres de 15 ans et plus. Des exercices de jeu, de diction, de travail de texte et de préparation de scènes étaient au programme.

15 participants en présentiel

15 participants en virtuel

22 semaines d'ateliers



Danses thématiques

Les danses de l'Halloween et de la St-Valentin sont des indispensables pour nos membres de 15 ans et plus! Même si ces fêtes étaient très populaires sur Zoom, le retour en présentiel était grandement apprécié pour festoyer ensemble comme il se doit!

31 participants à la danse d'Halloween

41 participants à la danse de la St-Valentin



Programmation virtuelle

Dans la dernière année, notre programmation virtuelle s'est poursuivie, au grand bonheur de plusieurs familles membres pour qui ces activités répondent encore à un grand besoin.

Activités pour bouger

Semaine après semaine, nos membres de 15 ans et plus ont participé à des cours virtuels de Zumba et de danse Bollywood. La popularité de ces deux activités ne se dément pas!

29 participants pour la Zumba

21 participants pour le Bollywood

33 semaines de cours

Karaoké

Nos membres qui aiment chanter ont sorti leur plus belle voix pour performer sur leurs chansons coup de cœur!

35 participants

60 activités

Club des cinéphiles

Lors de ces ateliers donnés au printemps, les amateurs ont échangé sur leurs films préférés. Une belle façon de développer l'esprit critique.

5 participants

9 ateliers

Nos vendredis virtuels

Nous nous sommes assurés d'offrir des activités amusantes pour permettre à nos membres de socialiser malgré la distance. Nos activités du vendredi se sont poursuivies en ligne pour les adolescents et les adultes.

24 participants

45 heures d'activités

Soutien aux familles, proches aidants et professionnels

Soutien dès l'annonce du diagnostic

Nous avons à cœur d'accompagner nos familles membres à chaque étape de leur vie en commençant par l'annonce du diagnostic. Nous sommes toujours disponibles pour offrir du soutien personnalisé, en personne, au téléphone, sur zoom ou par courriel. Il est important pour nous d'être une référence pour nos familles quand elles ont besoin d'aide, d'informations ou de conseils.

Soutien aux membres ayant la trisomie 21

Les membres adolescents et adultes ayant la trisomie 21 ont eu la possibilité de discuter seul à seul avec une intervenante du RT21 sur une base hebdomadaire ou ponctuelle, selon les besoins.

16 participants

181 rencontres individuelles

Conférences virtuelles

Les conférences, qui s'adressent autant aux parents qu'aux proches aidants et aux professionnels du milieu, sont très utiles pour répondre à de nombreuses questions. Cette année, nous avons abordé, entre autres, les thèmes des comportements difficiles et la régulation des émotions, l'alimentation et la trisomie 21 ainsi que le développement socio-sexuel des enfants de 0-18 ans. Les conférences étant en ligne, cela nous a permis de rejoindre un plus grand nombre de familles.

8 conférences

43 familles présentes à nos conférences

Merci à la Fondation familiale Mireille and Murray Steinberg pour le soutien financier.

ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

Suite à la pandémie, nous constatons que les événements familiaux sont plus que jamais essentiels pour permettre à nos familles membres de créer des liens significatifs avec d'autres familles vivant une réalité semblable et sortir de leur isolement. Cette année, nous avons donc priorisé les activités familiales en présentiel. L'enthousiasme, les accolades et les discussions étaient au rendez-vous. On pouvait sentir le besoin et le plaisir de se retrouver!

Fêtes de Noël

Quel bonheur de retrouver les familles en présentiel lors de nos fêtes de Noël! Le 3 décembre, nous avons souligné l'occasion avec les familles des 0-12 ans. Jeux gonflables, bricolages, cadeaux, collations et présence du Père Noël ont agrémenté l'évènement. Le 9 décembre, c'était aux plus grands de célébrer! Les jeunes de 13 ans et plus se sont déhanchés toute la soirée et se sont régalés au petit buffet alors que les parents profitaient du moment pour discuter entre eux. De plus, tous nos membres ont reçu par la poste une carte de Noël signée par toute l'équipe.

Nous aimerions d'ailleurs remercier nos généreux donateurs pour la réussite de ces événements :

- La Fondation J.A.De Sève
- Cinéma Beaubien
- Benny et Co
- BiMoo
- Les rôtisseries St-Hubert

60 familles ont participé à la fête de Noël des grands

45 familles ont participé à la fête de Noël des petits



Soutien aux professionnels

Nous sommes fiers de soutenir les professionnels de divers milieux en contact avec les personnes vivant avec la trisomie 21. Nous créons de nombreux outils pour les sensibiliser aux réalités des familles et les aider dans leur travail au quotidien. Nous offrons également diverses conférences pour répondre à leurs questions et nous appuyons les chercheurs en partageant leurs besoins en recrutement auprès de nos membres.

Pique-nique familial

La journée était ensoleillée pour le pique-nique qui a eu lieu au parc Angrignon le 16 juillet. Les enfants ont pu se faire maquiller, profiter du module de jeu et faire des jeux moteurs, tandis que les parents ont pu tisser des liens.

17 familles ont participé

« Nous avons passé une excellente journée en votre compagnie. Cela m'a fait très plaisir de rencontrer les enfants et les parents. Le garçon que vous nous avez présenté était fabuleux. Nous étions tous très heureux. Merci beaucoup! »

Gabriela, mère de Nicolas



Sortie familiale au salon de quilles

Afin de célébrer la Journée mondiale de la trisomie 21, une sortie familiale au salon de quilles a été organisée le 18 mars dernier. C'était une première et définitivement, ce fût un succès! Tous ont eu beaucoup de plaisir durant cet avant-midi!

26 familles ont participé



Rencontres pour parents

Encore une fois cette année, nous avons offert plusieurs opportunités de rencontres pour les parents sur Zoom. C'est une occasion pour les familles d'échanger sur leurs réalités familiales, se conseiller, s'écouter et briser l'isolement. Les rencontres sont animées par une coordonnatrice de services aux membres et parfois, en co-animation avec des parents membres. Nous avons trois types de rencontres, une pour les nouveaux parents d'enfant de moins d'un an, une exclusivement pour les mamans et une pour les parents d'ados-adultes.

4 rencontres pour nouveaux parents (15 participants)
4 rencontres pour parents d'ados-adultes (15 participants)
8 rencontres pour mamans (29 participantes)
Total 59 participants

Journée métamorphose de L'Oréal

En novembre 2022, 10 jeunes du RT21 et leur maman ont eu droit à une journée métamorphose de rêve grâce à L'Oréal Canada. Un grand merci à tous les partenaires et tous les professionnels qui ont fait de cette 2^e édition un succès! Ce fut une expérience extraordinaire pour les gagnants du concours. Séances de coloration, coiffure, maquillage, sélection de parfum et cadeaux; tout pour combler nos duos.



Défense de droits

Comités du milieu

La défense des droits des personnes vivant avec la trisomie 21 et de leur famille fait partie intégrante de notre mission. Dans la dernière année, le RT21 a siégé sur le comité de travail du CRADI qui porte sur la gamme de services offerts par les CIUSSS. Une nouvelle offre doit être mise en place d'ici décembre 2023 et divers organismes du milieu se sont réunis afin de s'assurer que ces services répondent aux besoins de leurs membres.

Nous participons également depuis plusieurs années à la table de concertation pour l'intégration en services de garde des enfants ayant une déficience - Région de Montréal. Ainsi, il nous est possible de partager la réalité de nos familles, mais également de rester à l'affût de la réalité terrain pour toujours mieux accompagner celles-ci.

Inclusion scolaire

L'inclusion scolaire c'est prendre conscience du potentiel des personnes vivant avec une trisomie 21 et leur permettre de vivre une vie autonome et productive comme les autres.

Le RT21 intervient de plusieurs manières pour actualiser sa conviction qu'il est nécessaire d'investir dans l'inclusion scolaire. L'organisme fait la promotion de l'inclusion sociale et scolaire des personnes ayant la trisomie 21 en offrant des services d'accompagnement et de défense des droits. Voici ce que nous offrons pour soutenir les parents dans leurs démarches :

- La tenue de conférences traitant de questions relatives à la période scolaire, présentées par Lorraine Doucet;
- Un service d'écoute et d'information individualisé;
- Un service de référence destiné aux spécialistes pour soutenir les parents dans les situations plus complexes.

Lorraine Doucet, présente au RT21 depuis 1998, agit à titre de conseillère en inclusion scolaire et sociale. Avec une solide expérience en santé/services sociaux et en éducation, ainsi qu'une formation académique diversifiée, elle est en mesure de transférer ses connaissances, partager son savoir, soutenir un projet de vie individuel ou familial et adapter les situations d'apprentissage ou de handicap selon les besoins.

**107 heures de soutien individuel
à 19 familles soutenues
26 familles ont assisté
aux conférences**

Lorraine Doucet
Inclusion scolaire



Sensibilisation

Au RT21, nous savons que les préjugés découlent de la méconnaissance. C'est pourquoi il est important pour nous de sensibiliser et éduquer la population sur ce qu'est la trisomie 21 afin de favoriser une plus grande ouverture et, ultimement, l'inclusion sociale pour tous. Nous y parvenons grâce à de nombreuses conférences que nous donnons sur demande. Elles peuvent s'adresser autant à la population en général qu'à des étudiants de tous les niveaux scolaires ou des professionnels touchés par la trisomie 21.

Par exemple, encore une fois cette année, nous avons participé, avec trois familles membres, à un panel de discussion auprès d'étudiants en génétique de l'Université de Montréal, en partenariat avec le CHU Sainte-Justine.

Le 15 mars et le 21 mars, nos ambassadeurs et ambassadrices ont donné des conférences virtuelles de sensibilisation. La première était dans une classe d'étudiants en psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières, et la seconde, était pour souligner la Journée mondiale de la trisomie 21.

De plus, une autre façon de faire de la sensibilisation a été d'organiser en partenariat avec J'aime Montréal un Party Mix afin de célébrer la Journée mondiale de la trisomie 21. Cette fête inclusive rassemblait 30 de nos membres et 40 adolescents entre 13 et 18 ans. Danse, karaoké, cuisine italienne et bas dépareillés étaient à l'honneur!



RT21 : 10 876 abonnés
Course Trois, 2, 1,GO! : 1 089



932 abonnés



462 abonnés



1 751 abonnés



270 abonnés (90 211 vues)

Médias traditionnels et sociaux

La sensibilisation passe également par les médias traditionnels. En 2022-2023, nous avons relancé l'Opération Bas Dépareillés. Chantal Fontaine a accordé une entrevue à l'émission Salut Bonjour pour inciter la population à porter des bas dépareillés pour souligner la Journée mondiale de la trisomie 21 et démystifier la trisomie 21.

Voici ceux qui nous ont offert de belles plateformes de visibilité au courant de l'année:

- Noovo - La semaine des 4 Julie
- LCN-Nouvelles
- Le Québec Matin en semaine et Week-end
- TVA-Salut Bonjour!
- Radio de Radio-Canada-Ottawa
- Canal M
- Rythme FM
- CHOM FM
- FM 103,3
- Radio Cégep de Jonquière
- Journal L'Horizon
- Journal Métro
- Montréal Campus
- L'apostrophe Magazine

Les médias sociaux nous aident grandement à sensibiliser. Nous partageons énormément de vidéos, d'articles et de photos sur nos pages Facebook, Instagram et YouTube montrant tout ce que les personnes ayant la trisomie 21 sont capables d'accomplir, et ce, partout à travers le monde. Nos publications rejoignent des milliers de personnes chaque année.

Dans la dernière année, de nombreuses personnalités influentes ont utilisé les médias sociaux pour parler de la trisomie ou pour promouvoir la Journée mondiale de la trisomie 21.

Merci à chacun d'entre vous de faire de la sensibilisation.

Portez fièrement vos bas dépareillés
et publiez une photo ou une story en utilisant **#tousinclusifs**

Journée mondiale de la trisomie 21

21 mars

2023

RT21
Regroupement pour la Trisomie 21

Événements-bénéfice

Course TROIS, 2, 1, GO!

La 15^e édition de la Course TROIS, 2, 1, GO! s'est déroulée le 20 août dernier. On peut dire qu'il a fait beau et chaud! Quel plaisir de tous se retrouver au Parc Maisonneuve. Cette année, plus de **627** coureurs ont participé aux quatre épreuves sportives et **54 000 \$** ont été amassés.

La Course TROIS, 2, 1, GO! est un événement sportif et la campagne de financement principale du Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21). Les fonds recueillis permettent au RT21 de poursuivre sa mission d'aider les gens ayant une trisomie 21 à se réaliser pleinement et de créer une communauté d'entraide dynamique et efficace.

L'acteur Maxime Le Flaguais était heureux de prendre part à nouveau à notre événement à titre de porte-parole. Nos quatre ambassadeurs, Émilie, Taisha, Luc et Louis, étaient eux aussi enjoués d'appuyer le comité organisateur ainsi que les nombreux bénévoles pour offrir aux participants des retrouvailles mémorables.

Dès la fin des épreuves sportives et suite à la remise des médailles, les familles présentes ont pu participer à notre BBQ tout en appréciant la prestation musicale du groupe Sunset in Reverse.



Partenaire principal

**ESPACE
PLOMBERIUM**

Partenaires Soulier d'argent

**Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES**
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

Partenaires Soulier de bronze

BOUTIQUE
COURIR

Desjardins
Caisse du Centre-est
de Montréal

**L'ORÉAL
CANADA**

Partenaires en produits et services

BOUSTAN
CUISINE LIBANAISE AUTHENTIQUE
DEPUIS 1988

W
COMMUNICATION
L'OBJET INTELLIGENT

DOYLE
OPTOMETRISTES
& OPTICIENS

**La Petite
Bretonne**

10 ans
AQTN

GUSTA
100%
VEGETARIEN
PLAQUE
BARRÉS

cardio plein air

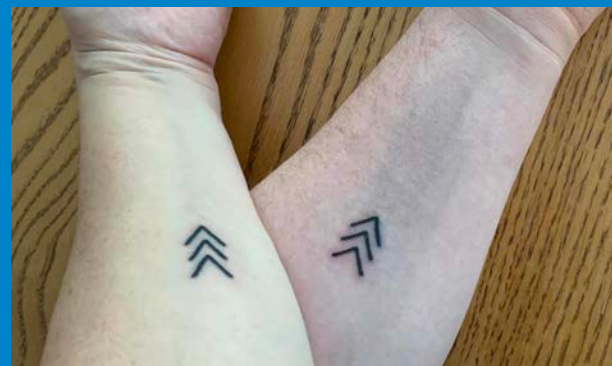
Donateurs

**FONDS de
bienfaisance**
DES EMPLOYÉS DE BOMBARDIER

Fondation
Alhambra Québec

Un tatouage pour la cause était de retour

Encore une fois cette année, nous avons collaboré avec Gipsy Tattoos pour organiser deux journées de tatouages pour souligner la Journée mondiale de la Trisomie 21, les 18 et 19 mars derniers. Cette année, ce sont 72 personnes qui se sont fait tatouer les trois chevrons. Cet événement a permis d'amasser **1100 \$**.



Tournoi de poker du RT21

Le 22 octobre, au Country Club de Montréal, s'est déroulée la 5^e édition du Tournoi de poker ainsi que la toute première édition de la soirée casino du RT21. Nous sommes fiers d'annoncer que notre activité a connu un vif succès pour son retour après deux années en version virtuelle. Plus de **8000\$** ont été amassés pour nous aider dans la poursuite de notre mission.



L'encan silencieux a été une réussite grâce aux nombreux partenaires. Nous aimerions remercier les bénévoles qui ont fait de cette soirée un franc succès. De plus, un merci spécial aux 81 participants, et particulièrement aux joueurs vedettes Serge Beauchemin (entrepreneur), Tobie Pelletier (acteur) et David Guay (entrepreneur et joueur de poker professionnel). Merci pour votre générosité!

Merci à nos partenaires du Tournoi de poker et soirée casino:

- Brasserie Harricana
- Couteau tranché - Restaurant Bar Tapas
- Restaurant Ferreira
- Karine Joncas médi-cosmétiques
- L'éclairéuse
- Huis clos Resto Bar à vin
- Pizzeria 900
- Lundis au soleil Restaurant
- Verdun Beach
- Buvette chez Simone
- O Salon
- Prana Biologique
- Country Club Montréal

Action 21

Le 17 novembre dernier avait lieu la 20^e édition de notre activité-bénéfice Action 21. 24 équipes ont pris part au jeu de simulation boursière. Manuvie a remporté le trophée tant convoité. Un montant de **85 000\$** a été amassé. Celui-ci est partagé entre le Regroupement pour la Trisomie 21 et la Down Syndrome Resource Foundation, organisme de la Colombie-Britannique, avec qui nous collaborons pour l'organisation de l'événement. Un merci tout spécial aux membres du comité organisateur, aux bénévoles de l'école HEC ainsi qu'aux bénévoles et ambassadeurs du RT21.



Un grand merci également aux membres du comité organisateur: Sophie Allard (Fiera Capital), Manon Beaulieu (Polytechnique Montréal), Eric Brunet (TransCanada Capital), Patrick Desrosiers (Gestion de placements TD), Léo Grenier-Salois (Optimum Gestion de Placements), Andy Kong (Van Berkomp Global), Dany Lemay (Willis Towers Watson), Sophie Lemieux (Fiera Capital), Marc-Antoine Mauger (KPMG), Nathalie Proteau (Fonds de solidarité FTQ), Pierre-Luc Trudel (Magazine Avantages).

Comanditaires Diamant

Fondation Air Canada
The Answer Company

Commanditaires Saphir

Mawer
RBC Global Asset Management PH&N Institutional
Sun Life Placements mondiaux
Gestion SLC

Commanditaire Perle

Burgundy Gestion d'actif

Commanditaires Jade

Alliance Bernstein
TD Gestion de placements

Commanditaires Émeraude

BMO Global Asset Management
CIBC Asset Management
Fiera Capital
Jarislowsky Fraser
PIMCO
Willis Towers Watson

Commanditaire Or

Mercer
Triasima
Van Berkomp

Partenaire médiatique

TVA

Donateurs de cadeaux

Amaze escape game
Basketball Montréal Alliance
Canadiens de Montréal
Centre des sciences de Montréal
Chez Lionel
Conservatoire de musique
Échappe-toi
Ekkip boutique sport
Karine Joncas
La clé de l'énigme-jeux d'évasion
LCC vins
Les grands explorateurs
Olivier and Bonacini
Orchestre symphonique de Montréal
Parc Safari
Restaurant Leméac
Sports de combats
Théâtre du Nouveau-Monde
V de V
Van Berkomp
Zéro musique
Zoo de Granby

Donateurs et levées de fonds par un tiers

50 000 \$ et plus

Fondation Mirella et Lino Saputo

10 000 - 49 999 \$

Fondation Carol Raynault
Fondation Chamandy
Fondation Zhubin
Fondation Roger Roy

EDI 4527054 Canada Inc
Quailco
Fondation familiale Patrick
Boucher

5 000 - 9 999 \$

Mikaël Martel
Jacques Foisy
Fasken
Fonds de Bienfaisance des
employés de Bombardier
Fondation J.A. DeSève

Fondation Claire et
Jean-Pierre Léger
LMPG
Devimco
L'Oréal Canada

1 000 - 4 999 \$

AQLPH (Association québécoise
pour le loisir des personnes
handicapées)

Banque Laurentienne
succursale Mont-Royal
BDG et associés
Caisse de dépôt et placement
du Québec
Danielle Pittl
Filtration Lab
Fondation Bon départ du
Canadian Tire du Québec
magasin Maisonneuve
Fondation de la famille Zeller

Fondation Sibylla Hesse
Giant
Jacques Audet
Jean-François Routhier
Joron Veilleux
Kevin Dennison
Microbrasserie À L'Abordage
Mike Greenwood
Fiera Capital
Jacques Drouin
Johanne De Villers
Ref Plus

500 - 999 \$

Anne-Marie Medeiros
Marc Gagnon
Medeiros Conseil
Crevette et co
Fondation Alhambra

Fondation Jacques Francoeur
Samuel Duchesneau
IBM Canada (Fonds de charité
des employés)



Levées de fonds par un tiers

Un grand merci à tous ceux et celles qui organisent des levées de fonds au profit de notre organisme. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur une communauté aussi généreuse :

- Atypiquement parfaite
- Crevette & Co
- Picoté studio de marque
- Microbrasserie À L'Abordage
- Up'n Down
- Chef on Call
- Le Saint-Sulpice Hôtel Montréal
- Olivier Giroux via Bromont Ultra
- Toutes les personnes qui récoltent des dons lors d'une occasion spéciale telle que leur anniversaire



Photo : Kelvin Franco

Donateurs mensuels

Notre programme de dons mensuels, le **Programme Soutenir. Développer. Inclure.** assure au RT21 un revenu prévisible nous permettant de répondre aux besoins de nos familles dans l'immédiat et de nous concentrer sur des projets à long terme. Abordable et flexible, le programme vous permet d'adapter le montant selon votre budget et de prendre une pause à tout moment. Vous partagez nos valeurs et notre vision d'une société inclusive et équitable pour les personnes vivant avec la trisomie 21? Joignez le programme dès aujourd'hui!

Merci à nos 14 donateurs mensuels actuels pour leur précieux soutien.

Bénévoles et partenaires

Étant une petite équipe, l'aide que nous apportent nos bénévoles est indispensable. Sans eux, nous ne pourrions en offrir autant à nos membres. Qu'ils s'impliquent directement auprès des jeunes lors d'activités et services, qu'ils nous offrent du soutien lors de nos événements ou qu'ils nous aident dans l'administration, leur apport est essentiel. Nous vous remercions chaleureusement pour votre implication.

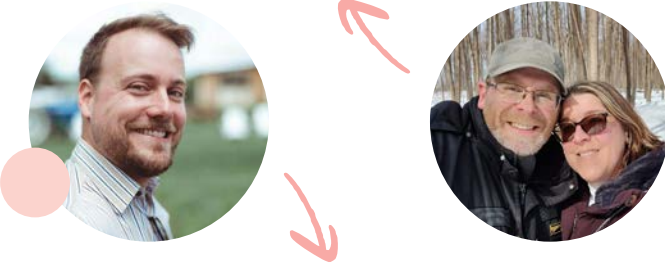
169 bénévoles

1 478 heures de bénévolat

« La chaleur, le soutien et la gentillesse sont quelques-unes des raisons pour lesquelles je fais du bénévolat avec le Regroupement pour la Trisomie 21. Je suis fier de travailler avec un si grand groupe de personnes. J'aime voir les sourires merveilleux et authentiques des familles. J'ai toujours hâte de capturer ces merveilleux moments. »

Edward Dillon, photographe bénévole

**D'ailleurs, beaucoup de photos dans ce rapport sont une grâceuseté d'Edward.*



« M'impliquer dans les événements du RT21 est toujours une grande source de plaisir et de fierté. Au-delà de la gratification que me procure le fait de faire du bénévolat, c'est surtout l'opportunité de rencontrer des personnes merveilleuses qui débordent d'énergie positive. C'est d'aller à la rencontre de la différence et de découvrir qu'au-delà des préjugés, côtoyer les membres est un trésor d'enrichissement personnel. »

Sylvain Bucher, bénévole dans les événements



Partenaires

- Down Syndrome Resource Foundation (DSRF)
- Firme d'orthophonistes Au Baluchon
- CPE Rhéa
- Le Bureau - Firme Artistique
- Département d'hygiène dentaire du Collège de Maisonneuve
- Ergothérapie de la maison à l'école
- LilyPED
- The PREP Program (Calgary)
- The AIM Program (Saskatoon)
- CDSS - Canadian Down Syndrome Society
- J'aime ma ville
- SOS - Sans oublier le sourire



Le RT21 est membre d'AlterGo, du Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle (CRADI) et de la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).

Le RT21 est également reconnu comme organisme PANAM. Cette reconnaissance est donnée aux organismes montréalais sans but lucratif en sport, loisir ou culture desservant des citoyens ayant une déficience, un handicap ou une limitation fonctionnelle et qui proviennent d'au moins 10 arrondissements différents de la ville de Montréal.

Un exploit qui rapporte au RT21

Un merci sincère à Olivier Giroux qui a parcouru pour son frère Nico 80 km à la course à l'occasion du Bromont Ultra en octobre 2022. Il a amassé la somme de 3 314,39\$ pour le RT21. Ton défi et ta générosité nous impressionnent beaucoup ! Bravo Olivier !



