Rapport annuel 2015-2016

RT21

Regroupement pour la Trisomie 21

Sommaire

2 MESSAGES
2 Mot du président
3 Mot de la directrice générale
3 Mot de la marraine

4 LE REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21 (RT21)
4 Mission
4 Vision
4 Valeurs
5 La trisomie 21

6 L'ANNÉE EN CHIFFRES

7 FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE

9 RT21 DANS LES MÉDIAS

11 NOS SERVICES ET ACTIVITÉS
11 Aide et soutien aux parents
11 Stimulation et développement
12 Loisirs et sports pour jeunes et adultes
13 Évènements familiaux
14 Sensibilisation et défense des droits

15 NOS ÉVÈNEMENTS-BÉNÉFICE
15 La Course TROIS, 2, 1, GO!
17 Soirée-bénéfice au accords bar à vin | resto
17 Soirée Action 21

18 PARTENAIRES DU RT21

19 MOT POUR NOS BÉNÉVOLES

Mot du président

Le Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21) est un copieur! Oui et je n'ai pas peur de l'annoncer haut et fort en vous regardant droit dans les yeux. En fait, il me copie allègrement depuis plusieurs années. C'est vrai quoi, le RT21 a été de toutes les plateformes médiatiques, tout comme moi. J'ai la vague impression que je suis son idole!

Le RT21 n'a jamais été aussi présent dans les médias depuis sa création en 1986. Nous avons eu droit à la télé, la radio et autres machins trucs sur le web dont j'ai oublié le nom. Grâce à cette belle visibilité, les personnes ayant une trisomie 21 ont pris de la place et ils ont démontré leur apport important au sein d'une société plurielle. De son côté, notre directrice générale, Geneviève Labrecque, a su bien utiliser toutes ces occasions afin de parler du RT21 et démontrer le pourquoi de notre existence. Elle a aussi profité de ces moments pour démystifier, sensibiliser et former les gens face à la trisomie 21.

Aujourd'hui, nous pouvons être fiers du travail accompli depuis les 29 dernières années. Le RT21 est tranquillement devenu une source de références pour bien des gens. Il s'est positionné dans le monde de la trisomie 21 et grâce à lui, plusieurs parents se sont retrouvés moins seuls. Je me souviens de la première fois où j'ai rencontré Diane Fredette (une maman qui était bénévole au sein de l'organisme) chez elle pour avoir de l'information sur le RT21. En sortant de chez elle, je savais que ma conjointe et moi n'étions plus seuls. Nous avions maintenant un nouvel appui afin de nous permettre de souffler un peu et mieux explorer notre avenir avec notre fils.

C'est donc avec plaisir que je vous présente notre rapport annuel. Il vous permettra de mieux saisir l'ensemble de notre mandat et toutes les réalisations qui ont été possibles grâce au soutien et à la confiance que vous nous offrez. Je tiens aussi à remercier tous les membres du conseil d'administration qui ont à cœur le RT21 et qui offrent de leur temps pour répondre à vos besoins. Finalement, un gros merci à nos employées qui sont la base de notre organisation et sans qui, rien de tout ça ne serait possible. Toute l'équipe du RT21 démontre un professionnalisme digne de...euh...de moi tiens! Même elles veulent me copier, misère.

Profitez bien de la vie, même si elle est parfois coquine!

Jean-François Martin
Président du conseil d'administration

Mot de la directrice générale

C'est avec un grand plaisir que je vous invite à prendre connaissance du rapport annuel 2015-2016 du RT21. Vous constaterez que, grâce au travail et à l'implication de l'équipe et des bénévoles, le RT21 a vécu une année bien remplie au niveau médiatique et en représentation politique pour les personnes ayant une trisomie 21.

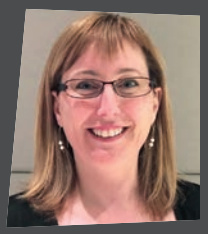
Nous avons mis à jour la planification stratégique afin d'établir les objectifs à atteindre des prochaines années. Ce travail de recherche nous a permis de constater les progrès du RT21 depuis les cinq dernières années et celui-ci est fascinant. En plus de compter sur un noyau de bénévoles stable, le soutien financier obtenu nous a permis de mieux répondre aux besoins des membres en leur offrant plus d'activités et plus de services. Le conseil d'administration travaille à formuler des objectifs et mettre en place des stratégies afin d'orienter l'ensemble des activités du RT21 vers des objectifs communs. L'équipe a déjà débuté la révision de l'ensemble de ses processus à l'interne afin de les améliorer.

Je tiens à souligner le travail des membres du conseil d'administration du RT21 qui contribuent de façon exceptionnelle à la réalisation de la mission. J'ai le privilège et le plaisir de travailler avec des personnes inspirantes, dévouées et dynamiques qui sont présentes auprès de l'équipe en leur offrant aide et soutien lorsque nécessaire.

L'année fut marquée par l'arrivée de Célia et Sarah-Elizabeth dans l'équipe du RT21. Lise, toujours aussi dévouée, est maintenant entourée d'une nouvelle énergie qui se reflète partout au RT21. Je suis honorée de travailler au sein d'une équipe aussi dynamique.

On ne peut passer sous silence la présence médiatique de plusieurs membres du RT21; Gabriel De Villers-Matte, comédien à l'émission *Gang de Malades* à Z, le dossier de *La Presse+* sur le mannequinat avec Jacob Foucault et Anne-Marie Brodeur, Julien Provencher à *Ça commence bien!* (V télé), Émilie Giroux à *RDI en direct*, Hubert Blanchette à Canal M ainsi que Les Formules 21 à *Cours toujours* (MAtv). J'ai également pris la parole à plusieurs reprises dans les médias afin de sensibiliser, promouvoir et défendre les droits des personnes ayant la trisomie 21 et leur famille.

Voilà une année fort bien remplie qui se termine et qui annonce une année 2016-2017 excitante pour le RT21.



Geneviève Labrecque
Directrice générale

Mot de la marraine

À l'aube de son 30e anniversaire, on peut dire que le Regroupement pour la Trisomie 21 a su affirmer sa position comme étant la référence en trisomie 21 au Québec. Je suis fière de tout ce qui a été accompli depuis la création du RT21. Les familles sont bien entourées et ont le soutien nécessaire pour les guider dès l'annonce du diagnostic. Le RT21, c'est une équipe dynamique et dévouée, que j'ai la chance de côtoyer et de voir travailler d'arrache-pied pour offrir aux familles un soutien constant, des services essentiels et des activités aux jeunes et moins jeunes vivant avec la trisomie 21.

Je suis très heureuse d'avoir organisé la 3e édition de la Soirée bénéfice au accords bar à vin | resto, qui fut un succès. C'est toujours un plaisir de pouvoir participer au financement du RT21, de contribuer, à ma manière, à un monde plus inclusif et plus sensibilisé à la trisomie 21. C'est avec fierté que j'entame ma 24e année en tant que marraine de l'organisme. Je suis persuadée que la prochaine année sera remplie de projets porteurs et rassembleurs favorisant le plein développement des personnes ayant la trisomie 21. Chacun mérite sa chance, il est temps de leur laisser la leur.

Chantal Fontaine
Marraine du RT21

Le Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21)

Créé en 1986, le RT21 est un organisme sans but lucratif qui rejoint des milliers de personnes touchées de près ou de loin par la trisomie 21. Cette année, plus de 200 familles de la grande région de Montréal ont pu bénéficier de nos services et activités à nos bureaux. Nous offrons également du soutien personnalisé, de l'information et de l'accompagnement. Le RT21 travaille en étroite collaboration avec plusieurs professionnels, enseignants, éducateurs spécialisés et travailleurs sociaux. Nous partageons aussi notre expérience et notre savoir avec des chercheurs dans le but de faire avancer les recherches liées à la trisomie 21.

MISSION

- Favoriser le plein développement des personnes ayant une trisomie 21
- Promouvoir leur contribution au sein de la société
- Défendre leurs droits
- Soutenir les familles, les proches aidants et les professionnels qui les entourent

VALEURS

- L'égalité des chances, des individus
- L'équité dans l'accès, dans le partage
- L'ouverture, le respect et l'acceptation de la différence
- Le potentiel de chacun
- L'engagement, la persévérance et l'entraide

VISION

Une société inclusive et équitable envers les personnes ayant une trisomie 21.

LA TRISOMIE 21

La trisomie 21 est un état chromosomique congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire à la 21e paire. Les personnes ayant la trisomie 21 présentent des signes cliniques distincts, une déficience intellectuelle variant de légère à sévère et des caractéristiques morphologiques et physiologiques particulières. Toutefois, ces éléments sont variables d'une personne à l'autre. D'autres caractéristiques sont aussi associées à cet état génétique : certaines personnes ayant la trisomie 21 ont des problèmes au niveau cardiaque, intestinal, ou respiratoire.

La troisième branche du chromosome 21 amène des caractéristiques physiques particulières :

- des yeux qui semblent bridés
- une tête plus petite que la normale
- un nez court et plus large à la racine
- une courbe de croissance globale généralement réduite

Il y a trois formes de trisomie 21 :

- la trisomie libre
- la trisomie par translocation
- la trisomie mosaïque

TÉMOIGNAGE

« J'ai eu le privilège de travailler avec une équipe hors pair et jamais je ne pourrai assez les remercier d'avoir contribué à être qui je suis aujourd'hui. J'ai eu la chance d'être tombée sur un milieu de stage qui m'a permis de grandir, de m'améliorer et de me définir en tant que personne. Le RT21 a changé la vision que j'avais des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et mes objectifs professionnels se sont modifiés. » *- Kloey, stagiaire en travail social*

L'année en chiffres

4 employées à la permanence

26 contractuels

13 personnes au conseil d'administration

BÉNÉVOLAT

233 bénévoles

2800 heures

220 TROUSSES pour nouveaux parents distribuées

1240 ABONNÉS à l'infolettre

SERVICES SPÉCIALISÉS

684 heures en services spécialisés

7 différents services : inclusion scolaire, massage poupons, ergothérapie, physiothérapie, orthophonie, stimulation du langage, apprentissage à la lecture et à l'écriture

ACTIVITÉS

Lundis-théâtre : **33** rencontres

Mardis en forme : **24** rencontres

Nos Vendredis : **29** rencontres

7 rencontres pour parents

85 familles aux fêtes de Noël

Nos activités de l'année ont rejoint **330** personnes

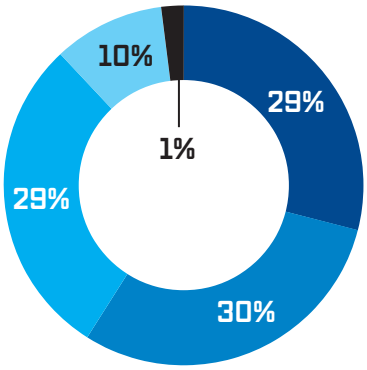
MÉDIAS SOCIAUX

5013 mentions «j'aime» sur Facebook

697 abonnés sur Twitter

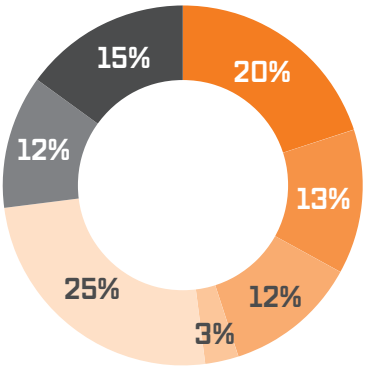
PRÉSENCE SUR **5** médias sociaux

REVENUS



- Activités de levée de fonds
- Subventions
- Dons
- Contributions des membres
- Autres

DÉPENSES



- Activités
- Services spécialisés
- Communications
- Défense des droits
- Organisation d'événements
- Développement
- Administration

Faits saillants

RENCONTRE AVEC LES ÉLUS

Au cours de l'année, la directrice générale a rencontré le député de Rosemont, Monsieur Jean-François Lisée, à plusieurs reprises pour discuter de divers sujets liés à la trisomie 21 et au RT21. De plus, elle a été invitée à l'Assemblée nationale du Québec par Monsieur Harold LeBel afin de discuter d'un dossier lié à la défense des droits des personnes handicapées.

CONFÉRENCES AUX MEMBRES

- Conférence sur l'employabilité pour les personnes en situation d'handicap par Monsieur Sean Wiltshire qui pilote plusieurs projets pour aider des entreprises au Canada à diversifier la main d'œuvre.
- Conférence sur l'inclusion scolaire par Madame Lorraine Doucet.
- Conférence « Enjeux et défis associés à l'utilisation des technologies par les personnes présentant une déficience intellectuelle » par Monsieur Dany Lussier-Desrochers de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

CONGRÈS CANADIEN DE LA TRISOMIE 21

En préparation du Congrès de 2016 à Montréal, une partie de l'équipe du RT21 ainsi qu'Étienne Brodeur, alors président du conseil d'administration, et sa fille, Anne-Marie, étaient présents au 28e Congrès canadien de la trisomie 21, se déroulant à Edmonton. Madame Labrecque a profité de son passage dans l'Ouest canadien pour aller visiter les bureaux de la Fondation de recherche sur le syndrome de Down à Burnaby.

DE LA GRANDE VISITE

Evelyne Lucotte-Rougier, secrétaire générale de l'Association départementale des Amis et Parents de Personnes Handicapées Mentales des Hautes-Pyrénées en France, est venue rencontrer notre équipe pour discuter et lui permettre de faire évoluer son association en s'inspirant de ce qui se fait au Québec. En juin dernier, plusieurs organismes travaillant en trisomie 21 de partout à travers le Québec se sont réunis dans nos bureaux pour échanger. Nous avons également reçu la visite du directeur général de l'APEM-T21, Richard Bonjean, accompagné de deux de ses collègues, désireux de connaître ce qui se faisait à l'étranger. Finalement, Dawn McKenna et Maria Marano, de la Fondation de recherche sur le syndrome de Down, sont venus à leur tour nous rencontrer dans nos bureaux.

L'IMPORTANCE DE LA FORMATION CONTINUE

Le RT21 mise énormément sur la formation continue afin de s'adapter aux nouvelles pratiques et améliorer ses compétences. Tout au long de l'année, les membres de l'équipe ont assisté à diverses conférences et formations données par l'AQIS, AlterGo, le Centre Saint-Pierre et bien plus!

PRIX JANINE-SUTTO

Le RT21 est fier lauréat du Prix Janine-Sutto, remis par l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle, pour son projet *Montréal Atypique*. Ce dernier regroupait cinq photographes ayant la trisomie 21, ayant suivi une formation auprès de professionnels afin d'explorer divers médiums et réaliser de magnifiques photos lors de sorties thématiques.

PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ

Le RT21 participe activement dans sa communauté. Voici quelques exemples de nos implications dans le milieu :

- Présent à *Différents, comme tout le monde*, grande fête annuelle visant à promouvoir l'inclusion des personnes en situation d'handicap au sein de la population.
- Présent à la mairie de la ville de Montréal lors d'un 5 à 7 organisé pour souligner la Journée mondiale des personnes handicapées le 3 décembre dernier.
- Présence de Geneviève Labrecque à la journée sur l'accessibilité universelle d'Altergo.
- Présent au Défi sportif AlterGo.
- Présent aux assemblées générales annuelles du CRADI et d'AlterGo.
- Présent au lancement de Biblio-Aidants, service d'information à l'intention des proches aidants.
- Participation aux rencontres de la Corporation de développement communautaire de Rosemont.

UNE PREMIÈRE VISITE À OTTAWA

Pour souligner la Journée mondiale de la trisomie 21, le RT21 a été invité à Ottawa par l'honorable Tobias C. Enverga Jr. et l'honorable Jim Munson. Une belle visite ayant permis de rencontrer et d'échanger avec d'autres organismes du Canada travaillant en trisomie 21.

LEVÉE DE FONDS PAR UN TIERS

Le RT21 a pu compter sur l'appui de membres qui ont mis sur pied des évènements de levée de fonds comme la soirée The Portuguese Kids in Laval And The Band Evolution Fundraiser for Down Syndrome Organization et la soirée casino organisée par le Groupe Reso de Saint-Hubert.

Un grand merci aux organisateurs et participants!

RT21 dans les médias

Cette année, le RT21 a été plus que jamais présent dans les médias! Une belle visibilité pour l'organisme, mais surtout une belle opportunité pour sensibiliser la population à une société plus inclusive.

- Entrevue à AMI-télé de Geneviève Labrecque et Sandrine Vaillancourt pour la Course TROIS, 2, 1, GO!
- La directrice générale est invitée à l'émission *Denis Lévesque* concernant Madeline Stuart, mannequin vivant avec une trisomie.
- Entrevue par la directrice générale à Radio X pour discuter du terme mongol.
- Entrevue dans le *7 jours* avec Maxime Le Flaguais qui en profite pour parler de son implication en tant que porte-parole de la Course TROIS, 2, 1, GO!
- Entrevue à V télé à *Ça commence bien* avec Geneviève Labrecque et Julien Provencher pour annoncer la course.
- Dossier dans *La Presse+* sur les mannequins ayant la trisomie 21 avec Anne-Marie Brodeur, Suzi Costa et Geneviève Labrecque.
- Entrevue d'Émilie Giroux, ambassadrice de la course et Maxime Le Flaguais, porte-parole, à *RDI en direct matin*.
- Coanimation d'*Accès libre* à Canal M Vues et Voix tout le mois d'octobre avec invités : Jean-François Martin, Gabriel de Villers-Matte, Hubert Blanchette, Ayla Blanchette et Suzi Costa.

- Geneviève Labrecque et Émilie Giroux en entrevue à Canal M pour parler de l'importance d'être actif chez les personnes ayant la trisomie 21.
- Entrevue à *Accès libre* pour présenter le programme d'apprentissage à la lecture et l'écriture.
- Entrevue radio pour les Mardis en forme à Canal M à l'émission *C'est bon pour la santé*.
- *Ça me regarde* avec Geneviève Labrecque et Jean-François Martin pour parler du RT21 et des rencontres pour parents.
- Article sur le transport adapté dans le journal *Metro*.
- CKVL 100,1 fm : Hubert Blanchette, Geneviève Labrecque et Ayla Blanchette dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.
- *Ça vaut le détour* : Geneviève Labrecque pour la Journée mondiale de la trisomie 21.

TÉMOIGNAGE

« Nous souhaitons vous remercier pour votre participation aux entrevues radiophoniques diffusées sur les ondes de CKVL pendant la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2016. Vous avez contribué à faire de cet évènement un succès, mais vous avez également offert une belle visibilité à la cause de la déficience intellectuelle et sensibilisé la population à notre cause. »

- L'équipe de la Corporation L'Espoir

SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Le RT21 possède une bibliothèque de près de 400 recueils, livres, documents et autres ressources mis à la disposition des membres, des étudiants et des professionnels du milieu.

Nos services et activités

AIDE ET SOUTIEN AUX PARENTS

Le soutien personnalisé offert aux parents et proches aidants de personnes vivant avec la trisomie 21 est primordial pour le RT21. Dès l'annonce du diagnostic, nous sommes présents auprès des familles pour les écouter et répondre à leurs interrogations. Nous distribuons chaque année des centaines de trousses d'information pour nouveaux parents dans les centres hospitaliers et CLSC. Cette année, nous en avons également fait parvenir dans toutes les maisons de naissance du Québec. Ce document contient, entre autres, la liste des ressources disponibles pour les familles, des témoignages et diverses informations sur l'aide financière, la stimulation précoce, l'apprentissage du langage et sur notre organisme. De plus, pour les parents qui le désirent, nous offrons un service de jumelage leur permettant d'échanger avec d'autres familles vivant les mêmes réalités. Ce soutien prend aussi la forme de rencontres organisées spécialement pour les parents, de groupes de discussions et de conférences données par des professionnels du milieu.

STIMULATION ET DÉVELOPPEMENT

La stimulation précoce est primordiale pour favoriser le développement moteur des enfants. C'est pourquoi le RT21 offre, depuis quelques années, l'accès à des services spécialisés pour les familles en attente dans le secteur public. Selon les besoins, des rencontres individuelles sont organisées en orthophonie, physiothérapie et ergothérapie. Nous offrons également à nos membres, grâce à la Fondation Carol Raynault, des programmes de stimulation du langage et d'apprentissage à la lecture et à l'écriture.

LOISIRS ET SPORTS POUR JEUNES ET ADULTES

LES LUNDIS-THÉÂTRE

En collaboration avec la compagnie Joe Jack et John, le RT21 offre Les Lundis-théâtre à ses membres âgés de plus de 18 ans. Ces ateliers ont pour objectifs de stimuler et d'améliorer la communication et l'expression des participants. Les jeunes y découvrent différents aspects du théâtre comme la mise en scène ou la création de personnages. Tout au long de l'année, la troupe monte une pièce de théâtre qu'elle présente, à la fin, devant familles et amis. La représentation, qui avait lieu cette année au centre culturel Art neuf, a attiré plus de 80 personnes.

LES MARDIS EN FORME

Les Mardis en forme c'est l'endroit où les jeunes peuvent dépenser leur énergie en pratiquant une multitude d'activités physiques dans un environnement inclusif. Celles-ci visent à encourager les saines habitudes de vie et à partager la passion du sport. On y découvre des sports et des jeux adaptés qui permettent de développer des habiletés comme la coopération et l'entraide et de développer des stratégies d'équipe. Les Mardis en forme sont ouverts aux jeunes de 8 ans et plus et leur famille.

ENFANTS ACTIFS

En partenariat avec Olympiques Spéciaux Québec (OSQ), ce programme est offert aux membres du RT21 âgés de 2 à 7 ans et leur famille. Les activités, dirigées par un entraîneur sportif qualifié, favorisent le développement moteur des jeunes.

NOS VENDREDIS

Nos Vendredis est une activité qui aide les jeunes à échanger entre eux, à développer leur autonomie, à développer un réseau social ainsi qu'à s'amuser. Cette année, ils ont assisté à un match de hockey féminin des Carabins, à une pièce de théâtre et ils ont regardé une partie des Canadiens de Montréal sur grand écran au restaurant. Les jeunes ont également fait différentes activités culturelles comme une soirée au cinéma, une activité scientifique avec les débrouillards et un atelier de danse hip-hop.

LES FORMULES 21

Notre équipe de course, Les Formules 21, revient plus fort que jamais! Nos 22 jeunes ont commencé à s'entraîner dès juin au parc Maisonneuve en vue du 1 km de la Course TROIS, 2, 1, GO! Les entraînements, supervisés par des intervenants du RT21 et des entraîneurs d'Olympiques Spéciaux Québec, proposent une programmation enrichissante et amusante.

ÉVÈNEMENTS FAMILIAUX

LA FÊTE DE NOËL

Deux fêtes de Noël ont été organisées pour les membres du RT21. D'abord, les enfants de 0 à 12 ans ont pu s'amuser dans les jeux gonflables et profiter de la présence du Père Noel, qui s'est fait un plaisir d'offrir un cadeau à chacun. Les 13 ans et plus en ont profité pour danser toute la soirée au son du DJ tout en savourant des collations et des cocktails non-alcoolisés. Ces deux fêtes ont été remplies de magie et ont permis aux familles de se retrouver.

SORTIE À LA CABANE À SUCRE

Plusieurs familles se sont données rendez-vous à La Feuille d'Érable pour partager un repas sucré avec l'équipe du RT21. Cette sortie a permis aux familles de se retrouver et de s'amuser dans une ambiance chaleureuse typique du temps des sucres.

LE PIQUE-NIQUE ANNUEL

C'est sous une belle journée ensoleillée que les familles ont pu dîner au parc Maisonneuve après la Course TROIS, 2, 1, GO! Cette journée fut accentuée par la présence du chanteur Martin Goyette, des masso-thérapeutes sur chaise et des superhéros venus amuser petits et grands. Avec la collaboration de l'équipe du Loblaws Angus, un grand BBQ festif fut organisé où tous les profits ont été remis au RT21. Les activités familiales du RT21 sont d'une grande importance, car elles permettent de briser l'isolement de plusieurs familles et de se retrouver dans une ambiance amicale et chaleureuse.

SENSIBILISATION ET DÉFENSE DES DROITS

Chaque année, le RT21 est très impliqué en sensibilisation et en défense des droits.

- Le RT21 s'est déplacé à l'Université de Montréal pour rencontrer des étudiants en génétique médicale afin de leur parler de trisomie 21 et de l'annonce du diagnostic aux parents.
- Rencontre des étudiants au certificat en éducation à la petite enfance pour discuter du thème de l'inclusion en service de garde et des défis rencontrés par les parents.
- Rencontre avec des élèves au primaire par Hubert Blanchette, vivant avec la trisomie 21, sa professeure et sa mère pour parler de l'inclusion scolaire.
- Présentation des activités offertes aux 0-6 ans au RT21 à J'me fais une place en garderie.
- Services de Lorraine Doucet, conseillère à l'inclusion scolaire au Québec, offerts aux membres.

SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Le RT21 est reconnu comme organisme PANAM par la Ville de Montréal. Il s'agit d'une reconnaissance envers les organismes montréalais qui œuvrent au développement et à la réalisation d'activités en sports et en loisirs adaptés aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Nos évènements-bénéfice

LA COURSE TROIS, 2, 1, GO!

La 8e édition de la Course TROIS, 2, 1, GO!, qui a eu lieu le 29 août 2015, a permis d'amasser 80 000$ au profit du RT21. L'évènement a attiré près de 1 000 participants aux épreuves chronométrées de 5 km et de 10 km ainsi qu'à la marche symbolique de 1 km. D'ailleurs, c'est avec énergie et détermination que l'équipe de course du RT21, Les Formules 21, a complété ce circuit. Ces 22 jeunes ayant une trisomie 21 s'entraînaient chaque semaine depuis le mois de juin afin d'accomplir cette épreuve sportive.

Le comédien Maxime Le Flaguais, porte-parole de la Course TROIS, 2, 1, GO! s'est fait un plaisir de rencontrer les familles membres du RT21 en plus d'encourager et de motiver les participants. Il a été accompagné de l'ambassadrice de l'évènement, Émilie Giroux, une jeune femme ayant une trisomie 21.

La Course TROIS, 2,1, GO!

The «Three, 2,1, GO!» race

TÉMOIGNAGE

« Ce fut vraiment un bel évènement. Pour plusieurs de mes participants c'était très émouvant de courir pour une cause. Ce fut leur plus belle expérience de course! Je peux t'assurer que nous serons encore plus nombreux l'an prochain! Merci pour cette belle opportunité! »

- Un partenaire de la Course TROIS, 2, 1, GO!

SOIRÉE-BÉNÉFICE AU ACCORDS BAR À VIN | RESTO

Le 26 avril 2015 avait lieu la 3e édition de la Soirée-bénéfice au accords bar à vin | resto. Chantal Fontaine, marraine du RT21, a accueilli à son restaurant une centaine de convives qui ont pu déguster un repas gastronomique quatre services et ses accords de vins audacieux, menu préparé par le chef Simon Mathys. Etienne Grutman, Gabriel de Villers-Matte et Anne-Marie Brodeur, de jeunes adultes ayant la trisomie 21, et les artistes invités Alex Nevsky, Anick Lemay, Jici Lauzon, Annie Brocoli et Élise Guilbaut se sont chargés du service aux tables. Lors de cette soirée, 53 700$ ont été amassés afin d'aider le RT21 à poursuivre sa mission.

SOIRÉE ACTION 21

C'est le 18 novembre 2015, au Centre Sheraton de Montréal, que plus de 250 participants se sont prêtés à un jeu de simulation boursière lors de la 13e édition de la soirée-bénéfice Action 21. Cet évènement a permis d'amasser 60 000$ qui ont été séparés entre le RT21 et la Fondation de recherche sur le syndrome de Down. Manon Beaulieu, de Willis Canada Inc. et Dany Lemay, de Towers Watson, ont animé avec brio cette compétition amicale, remportée cette année par une équipe de Gestion d'actifs Manuvie.

Le RT21 souhaite remercier tous ceux et celles qui ont contribué au succès de la soirée : partenaires et commanditaires, Madame Sophie Lemieux, les animateurs de la soirée, les membres du comité organisateur, les bénévoles, les donateurs, ainsi que tous les participants.

PARTENAIRES DU RT21

Le soutien financier du RT21 dépend en grande partie de contributions d'entreprises, de fondations et de particuliers pour la poursuite de sa mission. Le RT21 doit, année après année, faire preuve de créativité et se démarquer dans sa recherche de financement. À tous ceux qui appuient le RT21, nous vous remercions au nom de toutes les personnes qui sont soutenues par le RT21. **Merci de partager notre vision d'une société inclusive et équitable envers les personnes ayant une trisomie 21.**

SOIRÉE-BÉNÉFICE ACCORDS

COMMANDITAIRE PRINCIPAL

Willis

COMMANDITAIRES DE MARQUE

ZURICH

TéraConseil Experts-conseils

PARTENAIRE ASSOCIÉ

accords BAR À VIN | RESTO

COURSE TROIS, 2, 1, GO!

COMMANDITAIRES PRINCIPAUX

BOMBARDIER l'évolution de la mobilité

PLOMBERIUM COMPLICE DE VOTRE QUOTIDIEN

BALISCUS L'espace eau et plomberie

COMMANDITAIRES DE MARQUE

@ l'affiche 2000 INC.

cardio plein air Être bien, actif.

Jean Coutu

Le Support FONDATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Loblaws ANGUS 2925, RUE RACHEL EST

MAMAN POUR LA VIE .com

COMMANDITAIRES ASSOCIÉS

Rosemont La Petite-Patrie Montréal

Coin des Coureurs

Québec Secours Santé Chimedical Recherches Sauvetage

Le RT21 aimerait remercier :

- Le cabinet d'avocats Blakes
- La Fondation Alhambra Québec inc.
- La Fondation Carol Raynault
- La Fondation communautaire de Postes Canada
- La Fondation Gustav Levinschi
- La Fondation J.A. DeSève
- La Fondation Roger Roy
- La Fondation Sibylla Hesse

AFFILIATIONS ET PARTENAIRES SOCIAUX

AlterGo : Association régionale pour le loisir des personnes handicapées
AQIS : Association québécoise pour l'intégration sociale
CDSS : Canadian Down Syndrome Society
CRADI : Comité régional des associations en déficience intellectuelle
DSRF : Down Syndrome Research Foundation
Joe Jack et John
Olympiques Spéciaux Québec

MOT POUR NOS BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont d'une aide inestimable pour le RT21.

Un grand merci à tous les bénévoles qui nous épaulent dans nos activités.

Sans eux, le RT21 ne pourrait offrir autant aux familles.

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21
1A-3250, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H1Y 3G2
514-850-0666
info@trisomie.qc.ca
trisomie.qc.ca

CONSEIL D'ADMINISTRATION – COMITÉ EXÉCUTIF
Président : Jean-François Martin
Vice-président : Pierre Reid
Trésorier : Claude Émond
Secrétaire : Chantal Carrier

ADMINISTRATEURS
Denis Blier
Étienne Brodeur
Suzi Costa
Chantal Crivello
Catherine Deslauriers-Noël
Denis Pajot
Gabriel Provencher
Julia Taddeo
Benoît Rohart

PERMANENCE
Directrice générale : Geneviève Labrecque
Administration et comptabilité : Lise Dion
Coordonnatrice aux communications : Audrey Champagne (fin : octobre 2015) et Sarah-Elizabeth Meehan (début : novembre 2015)
Intervenante communautaire : Jenn Pechberty (fin : octobre 2015) et Célia Goodhue (début : novembre 2015)

COLLABORATEURS
Apprentissage à la lecture et à l'écriture : Mélanie Deveault et Carline Mervilus
Conseillère en inclusion scolaire : Lorraine Doucet
Ergothérapeutes : Sylvie Brunet et Patrick Major
Massage poupons : Jessyka Villeneuve
Orthophoniste : Kim Rondeau
Physiothérapeutes : Louise Chicoine et France Dubé
Stimulation du langage : Irène Charret, Isabelle Daly, Aude Leclercq-Duchesneau et Mélanie Moreau

INTERVENANTS
Lundis-théâtre : Alexandra Suchecki et Sophie Duchesneau
Mardis en forme : Cassandra Ciampa
Nos Vendredis : Alexandra Suchecki, Stéphanie Guévremont, Audrey Poirier, Danny Borduas, Gabrielle Gauthier, Sophie Duchesneau, Kloey St-Onge, Frédérique Gauthier, Julia Cremer et Maude Paquin
Les Formules 21 : Frédérique Gauthier et Simon C. Bourque
Enfants actifs : Frédérique Gauthier

STAGIAIRES
Stage en techniques d'éducation spécialisée : Simon Bourque, Ericka Poirier, Léna Léger-Racine et Marianne Bleau
Stage en techniques de travail social : Joannie Lévesque, Kloey St-Onge
Stage en communication : Anthony Domm-Bélisle, Stéphanie Benoit et Audrey Paquet

Conception graphique :
Picoté studio graphique

picoté
STUDIO GRAPHIQUE